

АВТНОМНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ НЕКОМЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
«ГУМАНИТАРНЫЙ ЛИЦЕЙ»

«УТВЕРЖДЕНО»  
Протокол педсовета № 1  
от «30» августа 2018 г.



**Учебный план начального общего образования  
на 2018-2019 учебный год**

Якутск  
2018

## 1. Пояснительная записка

Учебный план начального общего образования разработан на основе следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ.
2. Примерная основная образовательная программа основного общего образования (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15)).
3. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением главного государственного санитарного врача РФ №189 от 29.12.2010 года).
4. Федеральный государственный стандарт начального общего образования (Приказ МОиН № 363 от 06 октября 2009 г., зарегистрирован Минюстом № 17785 от 22.12.2009 г.).
5. Приказ МОиН РФ № 253 от 31.03.2014 г. «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
6. Приказ МО РФ от 06.10.2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального образовательного стандарта начального общего образования» (далее – ФГОС НОО);
7. Приказ Министерства образования и науки РФ № 889 от 30 августа 2010 года об введении дополнительного часа на изучение физической культуры.
8. Письмо Минобрнауки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС ОО».
9. Приказ МО РС(Я) от 29 октября 2010 г., № 01-08/1784) «О введении третьего часа физической культуры»;
10. Устав АОНО «Гуманитарный лицей».

Учебный план 1 класса в составе образовательной программы АОНО «Гуманитарный лицей» обеспечивает введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей и направлений внеурочной деятельности.

### Цель учебного плана:

1. Реализация методологической и методической основы ФГОС – организация учебной деятельности обучающихся на основе системно-деятельностного подхода.
2. Достижение личностных, метапредметных и предметных результатов освоения основной образовательной программы посредством формирования универсальных учебных действий, как основы умения учиться.
3. Обеспечение планируемых результатов по достижению выпускником начальной общеобразовательной школы целевых установок, знаний, умений, навыков и компетенций, определяемых личностными, семейными, общественными, государственными потребностями и возможностями ребёнка младшего школьного возраста, индивидуальными особенностями его развития и состояния здоровья.
4. Реализация Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России.

**Начало учебного года :**  
**Окончание учебного года:**

1 сентября 2018 г.  
31 августа 2019 г.

### **Продолжительность учебного года**

Учебный год включает учебные недели и каникулы.

Дата начала учебного года – 01.09.2018 г.

Дата окончания учебного года – 31.08.2019 г.

В 1-м классе - 33 учебные недели.

### **Сроки и продолжительность каникул**

Осенние каникулы - с 27.10.2018 по 04.11.2018 (8 дней).

Зимние каникулы - с 29.12.2018 по 11.01.2019 (13 дней)

Весенние каникулы - с 23.03.2019 по 31.03.2019 (9 дней)

Летние каникулы - с 01.06.2019 по 31.08.2019 (92 дня)

Дополнительные каникулы для первоклассников с 04.02.2019 по 10.02.2019

### **Регламентирование образовательного процесса для 1 класса.**

Учебный год делится на четверти

Учебные периоды	Дата		Продолжительность (кол-во учебных недель)
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	01.09. 2018	26.10.2018.	8 недель
2 четверть	05.11. 2018	28.12.2018.	8 недель
3 четверть (дополнительные каникулы с 04.02.2019 по 10.02.2019)	11.01. 2019 10.02.2019	04.02.2019 22.03.2019	9 недель
4 четверть	01.04. 2019	25.05.2019	8 недель

В оздоровительных целях и для облегчения адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-м классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в первом месяце обучения – 3 урока по 35 минут каждый с 9 часов 00 мин.
- в последующих трёх (октябрь, ноябрь, декабрь) – 4 урока по 35 минут каждый с 8 часов 30 минут
- в третьей и четвёртой четвертях 4 урока в день по 40 минут каждый.

Обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на каждом уроке проводятся физпаузы и гимнастика для глаз.

### **Режим учебных занятий в 1 классе на 1-е полугодие.**

Режимное мероприятие	1 месяц обучения			2,3,4 месяцы обучения		
	Начало	Окончание	Продолжит-ть в минутах	Начало	Окончание	Продолжит-ть в минутах
1 урок	09.00.	09.35	35	8.30	09.05.	35
2 урок	09.45.	10.20.	35	09.15.	09.50.	35
3 урок	10.40.	11.15.	35	10.10.	10.45.	35
4 урок				10.55.	11.30.	35

### **Режим учебных занятий в 1 классе на 2-е полугодие.**

Режимное мероприятие	2 полугодие		
	Начало	Окончание	Продолжит-ть в минутах
1 урок	8.30.	09.10.	40
2 урок	09.20.	10.00.	40
3 урок	10.20.	11.00.	40
4 урок	11.10.	11.50.	40

Расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся и составляется отдельно для обязательных и внеучебных занятий согласно требованиям СанПин.

Максимальный объем учебной нагрузки в неделю – 21 час.

Предельный объем ежедневного домашнего задания (в астрономических часах): со второго полугодия – до 1 часа в день.

Федеральный компонент образования для первой ступени обеспечен кадрами, программами, учебной и методической литературой.

### **Выбор учебников и учебных пособий, используемых при реализации учебного плана.**

Изучение учебных предметов в АОНО «Гуманитарный лицей» организуется с использованием учебников, включённых в Федеральный перечень (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253 (редакция от 05.07.2017 г) «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями).

**Недельный учебный план 1 класса  
АОНО «Гуманитарный лицей»  
(ФГОС НОО)  
на 2018 – 2019 учебный год  
Вариант 1  
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы Класс	Количество часов в неделю
<i>Обязательная часть</i>		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	4
	Литературное чтение	4
	Иностранный язык	–
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	–
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	1
Технология	Технология	1
Физическая культура	Физическая культура	3
Итого		20
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		
Русский язык		1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>
<i>Внеурочная деятельность</i>		
<b>Общеинтеллектуальное</b>		2
<b>Общекультурное</b>		2
<b>Спортивно-оздоровительное</b>		2
<b>Духовно-нравственное</b>		2
<b>Социальное</b>		2
<b>Итого</b>		<b>10</b>

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение в 1 классе.

Основными задачами реализации содержания предметной области «Русский язык и литературное чтение» являются формирование первоначальных представлений о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о языке как основе национального самосознания; развитие диалогической и монологической устной и письменной речи, коммуникативных умений, нравственных и эстетических чувств, способностей к творческой деятельности. Предметная область «Русский язык и литературное чтение» представлена учебными предметами «Русский язык» и «Литературное чтение». Предметная область «Математика и информатика» реализуется через учебный предмет «Математика». Основными задачами реализации содержания данной области является развитие математической речи, логического и алгоритмического мышления, воображения. В соответствии с ФГОС НОО умение работать с информацией (поиск, анализ, обработка, презентация информации) включено во все предметы учебного плана.

Предметная область «Обществознание и естествознание (Окружающий мир)» реализуется средствами предмета «Окружающий мир», на изучение которого отводится 2 часа в неделю и который является интегрированным курсом, включающим темы по «ОБЖ». Цель данного курса – приобщение детей к здоровому образу жизни, формирование умений обучающихся грамотно ориентироваться в создавшихся опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни.

Предметная область «Искусство» представлена двумя учебными предметами, которые проводятся отдельно («Музыка» - 1 час, «Изобразительное искусство» - 1 час). Основные задачи реализации содержания данной предметной области: формирование интереса, развитие способностей обучающихся к художественно-образному, эмоционально-ценностному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства.

Основными задачами реализации содержания предметной области «Технология» являются: формирование опыта детей как основы обучения и познания; осуществление детьми поисково-аналитической деятельности для практического решения прикладных задач с использованием знаний, полученных при изучении других учебных предметов; формирование первоначального опыта практической преобразовательной деятельности. Предметная область «Технология» представлена учебным предметом «Технология» (1 час).

Предметная область «Физическая культура» реализуется средствами предмета «Физическая культура». Основные задачи курса: укрепление здоровья, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению, формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана в пределах максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение 1 часа учебного предмета «Русский язык».

Время, отводимое на внеурочную деятельность, определяется образовательным учреждением до 10 часов в классе.

## **Внеурочная деятельность**

Учебный план внеурочной деятельности составлен в соответствии с нормативными документами:

- «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования». Приказ Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009г. № 373 (Официальные документы в образовании, 2010, № 6)
- «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373»(Приказ Министерства образования и науки РФ №1241 от 26 ноября 2010 г.)
- «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утверждённый приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373»(Приказ Министерства образования и науки России от 22.09.2011 № 2357).
- Устав Образовательного учреждения АОНО «Гуманитарный лицей»
- Типовым положением об общеобразовательном учреждении, СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2. 2821 – 10», утверждённых постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12. 2010г. № 189, зарегистрированного в Минюсте России 03.03.2011, регистрационный номер 19993.

Под внеурочной деятельностью в рамках реализации ФГОС основного общего образования понимается образовательная деятельность, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной, и направленная на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы. Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное). Занятия проводятся в форме экскурсий, посещения организаций дополнительного образования (музыкальной школы, библиотеки), олимпиад, кружков, секций, проектной деятельности.

По данным направлениям для обучающихся организованы занятия внеурочной деятельностью с учетом пожеланий первоклассников и их родителей (законных представителей).

Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 40-45 минут. Реализация курсов внеурочной деятельности проводится без балльного оценивания результатов освоения курса.

План внеурочной деятельности школы определяет состав и структуру направлений, формы организации, объём внеурочной деятельности на уровне основного общего образования. С учётом интересов обучающихся, пожеланий их родителей (законных представителей) и возможностей лицея

Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию учащихся и направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения.

## **Формы внеурочной деятельности по направлениям.**

1. Спортивно – оздоровительное:
  - организация походов, экскурсий, Дней здоровья, подвижных игр, весёлых стартов, спортивных соревнований;
  - проведение бесед-игр по охране здоровья, соблюдению ТБ, ПДД;
  - проведение физпауз на уроках, игровых форм работы, др.
2. Духовно-нравственное:
  - тематические беседы и экскурсии;
  - посещение Якутской государственной филармонии: концерт-лекция;
  - конкурсы рисунков;
  - разведение комнатных цветов.
3. Социальное:
  - тематические беседы, классные часы;
  - игры, проектная деятельность;
  - встречи, экскурсии на предприятия города.
4. Общеинтеллектуальное:
  - «парад наук»;
  - конкурсы, экскурсии, олимпиады, консультации, деловые и ролевые игры;
  - участие в проектах, др.
  - интерактивные экскурсии;
  - обучение началам разработки проектов к урокам.
  - просмотры художественных фильмов, ставших классикой, с последующей рефлексией.
5. Общекультурное:
  - библиотечно – библиографические занятия;
  - творческие конкурсы, литературно, литературно-музыкальные гостиные, фестивали, праздники;
  - тематические классные часы (Этикет, правила поведения культурного челоака);
  - выставки (в том числе и интерактивные) детских рисунков, поделок, творческих работ обучающихся;
  - участие в конкурсах, выставках детского творчества эстетического цикла на уровне школы, города, республики
  - посещения музеев, театров и др.